



namaste  
yoga

Hatha yoga  
traditionnel doux



SÉANCES DE  
YOGA  
À TRIENT

tous niveaux  
hommes, femmes

Te connecter à toi  
Etirer tes muscles

Soulager tes articulations

*Adapté à ton niveau  
Avec bienveillance  
Joie et légèreté*

Lundi 18h00-19h15

Mardi 18h00-19h15

Vendredi 8h-9h15

Pour participer :

Vlasta 076 593 12 89

sms, tel, 

Prix : 20.- à 30.- CHF, €  
selon tes moyens

