



**Secteur Notre Dame des Glaciers  
Finhaut - Trient - Vallorcine  
Paroisse Catholique Saint Bernard du Mont-Blanc  
14 au 22 février 2026 - Temps ordinaire**



<b>SAMEDI 14 FEVRIER</b>	<b>S. CYRILLE, MOINE ET S. METHODE, EVEQUE, PATRONS DE L'EUROPE- FETE</b>		
	Vallorcine	17.00	Messe anticipée
	Les Houches	18.00	Messe anticipée
<b><u>DIMANCHE</u> 15 FEVRIER</b> Psaume semaine 2	<b>6ème dimanche du temps ordinaire</b>		
	Hérémence		Assemblée générale des Hospitaliers de Lourdes
	Chamonix	10.30	Messe
	Les Houches	10.30	Messe au Foyer de Charité, la Flatière
<b>LUNDI 16 FEVRIER</b>	<b>Férie du temps ordinaire</b>		
	Chamonix	17.15	Chapelet
	Abbaye	18.00	Vêpres et Messe
<b>MARDI 17 FEVRIER</b>	<b>Férie du temps ordinaire</b>		
	Vallorcine	10.00	Messe
	Chamonix	18.00	Messe
<b>MERCREDI 18 FEVRIER</b>	<b><u>MERCREDI DES CENDRES</u></b>		
	Finhaut	18.00	Messe avec imposition des Cendres suivie du partage de la soupe de carême
	Chamonix	18.00	Messe avec imposition des Cendres
<b>JEUDI 19 FEVRIER</b>	<b>Jeudi après les Cendres</b>		
	Finhaut	18.00	Messe
	Chamonix	18.00	Messe
<b>VENDREDI 20 FEVRIER</b>	<b>Vendredi après les Cendres</b>		
	Trient	09.00	Messe
	Chamonix	17.30	Chapelet suivi de la messe
<b>SAMEDI 21 FEVRIER</b>	<b>SAMEDI APRES LES CENDRES</b>		
	Vallorcine	17.00	Messe anticipée, imposition des Cendres, suivie du partage de la soupe de Carême
	Servoz	18.00	Messe anticipée
<b><u>DIMANCHE</u> 22 FEVRIER</b> Psaume semaine 1	<b>1er dimanche de Carême</b>		
	Trient	18.00	Messe
	Chamonix	10.30	Messe
	Les Houches	10.30	Messe au Foyer de Charité, la Flatière
	Chamonix	18.00	Messe



**Tout homme qui se met en colère contre son frère  
devra passer en jugement. (Mt 5, 22)**

**A VENIR**

✠ Durant le Carême, nous prierons et méditerons  
le Chemin de Croix, animé par le conseil de communauté ✠  
Mardi 24 février à Vallorcine, après la messe de 10.00  
Jeudi 5 mars à Finhaut à 19.00 - Vendredi 13 mars à 19.00 à Trient  
Jeudi 26 mars à 19.00 à Giétroz

**Secteur Notre Dame des Glaciers - place de l'Eglise 5 - CH 1925 Finhaut**  
**Téléphone du secteur. : + 41 (0)27 768 11 12 - Mail du secteur : secteurndglaciers@netplus.ch**  
**Paroisse Saint Bernard du Mont Blanc - Presbytère, 82, rue de la Mollard, 74400 Chamonix.**  
**Téléphone + 33 450 53 16 25 - Courriel : st-bernard@diocese-annecy.fr**

## Mercredi des Cendres, nous entrons en Carême



Pour le mercredi des Cendres, nous avons ramassé les rameaux de l'an passé, nous y avons mis le feu et ils se sont réduits en cendres. Elles seront déposées sur notre front, et nous serons invités à envisager un changement de vie. Des cendres avant le feu : quelle étrange affaire !

Le mystère de Pâques débute avec le Carême et nous conduit vers la Pentecôte. Nous commençons par les cendres pour aboutir aux « langues de feu » !

Sous nos cendres, il y a des braises ! A partir de ces braises, il est possible d'allumer un nouveau feu qui réchauffera notre cœur et illuminera notre vie.

Le Carême, que nous commencerons le 18 février, est un moment privilégié pour identifier ces quelques braises, veiller sur elles et les maintenir chaudes, prêtes à faire renaître le feu de la joie endormi en nous.

Et si nous décidions de faire de ce Carême, non pas un simple temps de bonnes résolutions que nous ne tiendrons que jusqu'à dimanche prochain, mais un moment pour repérer les braises sous nos cendres, et demander au Seigneur de la Vie de souffler sur elles, pour que le souffle de sa résurrection nous réveille ?

**En matière de prière**, plutôt que de nous lamenter de nos incapacités, écoutons notre désir et la voix du Seigneur qui murmure en nous : « Reviens ! » ...

**Autant de braises sous nos cendres...**

**Dans nos relations**, au lieu de nous lamenter de notre incapacité à aimer le monde entier ou à supporter tel ou tel, portons notre attention sur ce qui est possible.

**Autant de braises sous nos cendres.**

**Concernant notre estime de soi**, plutôt que de nous enrouler dans le sentiment d'être des pécheurs incorrigibles, regardons où nous pourrions avancer, et laissons le Seigneur nous dire : « Je t'aime tel que tu es... Quand tu l'auras compris, tente d'accorder ta vie à l'amour que j'ai pour toi... »

**Autant de braises sous nos cendres...**

Ne confondons pas le Carême avec un simple ramonage de cheminée. Ce temps que l'Église nous propose est une invitation à conserver avec patience les charbons qui dorment encore sous nos couches de cendres, et qu'au petit matin de Pâques, le Ressuscité vienne souffler dessus. Au cœur des ténèbres que nous appelons communément la mort, il refusera de nous laisser nous éteindre. C'est son désir et c'est notre avenir.

Bon Carême à chacune et chacun.

Jean-Pierre Liaudat - curé